

みやぎの

自然体験

三陸エリア

- ① 氷の水族館……………P53
- ② 宮城県志津川自然の家
- ③ おきなくらEELs
- ④ 女川水産業体験館
あがいんステーション
- ⑤ 一般社団法人イシノマキ・
ファーム Village AOYA
- ⑥ MORIUMIUS
- ⑦ ホエールタウンおしか
- ⑧ 美馬森八丸牧場
- ⑨ 亀岡ベース……………P54

県北エリア

- ⑩ 宮城県松島自然の家
- ⑪ 栗駒山麓ジオパーク
ビジターセンター
- ⑫ 国立花山青少年自然の家
- ⑬ こもれびの森 森林科学館
- ⑭ 宮城県伊豆沼・内沼
サンクチュアリセンター
- ⑮ 栗原市サンクチュアリセンター
つきだて館
- ⑯ 登米市伊豆沼・内沼
サンクチュアリセンター
- ⑰ 登米ふれあいの森……………P55
- ⑱ 浦戸諸島

仙台・松島エリア

- ⑲ だんべっこ船&カヌー体験
- ⑳ ハーバーハウスかなめ
- ㉑ 宮城県森林インストラクター協会
- ㉒ スプリングバレー仙台泉
スキー場／マウンテンパーク
- ㉓ オーエンス泉岳自然ふれあい館
- ㉔ 仙台うみの杜水族館
- ㉕ 八木山動物公園フジサキの杜
- ㉖ 名取市サイクル
スポーツセンター……………P56

県南エリア

- ㉗ 国営みちのくの杜の湖畔公園
- ㉘ 宮城県蔵王自然の家
- ㉙ 宮城県蔵王野鳥の森
自然観察センター
(ことりはうす)
- ㉚ 宮城蔵王
ガイド協会
- ㉛ 街道HOSTELおたて

広域

- ㉜ 宮城オルレ

東に太平洋、西に奥羽山脈が連なる宮城県。沿岸部は、日本三景松島や三陸復興国立公園の景観美が来訪者を魅了し、内陸部では、ラムサール条約登録湿地の伊豆沼・内沼・燕栗沼などが冬の渡り鳥を迎え入れます。紅葉の栗駒山や鳴子峡、蔵王の樹氷など豊かな自然が広がり、海や川、山麓では、多種多様な生物や植物を育てています。

※各施設のご紹介は概要のみにとどめています。体験時間・予約の有無・料金・団体割引などの詳細は事前にご確認ください。



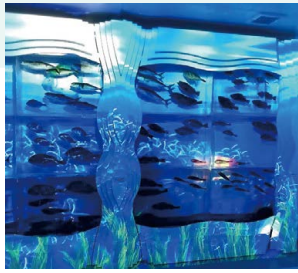
1 氷の水族館

1~20人
約10分

電話 0226-24-5755

<https://www.uminouchi.com>

館内はマイナス20度の世界で、主に港町気仙沼に水揚げされた三陸沖に生息する多くの魚介類を特殊な技術を用いて凍らせ展示しています。氷の彫刻展示や、氷の中で時間が止まっている魚たちが、氷の中から動き出し泳ぎ回るプロジェクションマッピングなど、見どころが満載です。防寒着の無料貸し出しも有ります。



■期間/通年 ■時間/10:00~17:00(5~9月の土日祝は9:00~17:30) ■料金/大人(中学生以上)600円、小学生400円、4歳以上小学生未満100円、3歳未満は無料※団体(10人以上)の場合10%引き
■休み/不定休(7~12月は無休) ■住所/気仙沼市魚市場前7-13 ■その他/2館共通券(氷の水族館+気仙沼シャークミュージアム) 大人(中学生以上)1,100円、小学生600円※小学生未満は共通券なし

2 宮城県志津川自然の家

3~100人
(4~9月のみ130人)
お問い合わせください

電話 0226-46-9044

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sz-seinen/>

自然豊かな志津川湾をフィールドにさまざまな学習プログラムが体験できる宿泊研修施設です。洋上めぐり、カッター漕艇などの海洋型体験学習のほか、東日本大震災で避難所となった経験をもとに震災講話やロープワークなどの防災教育プログラムも実施しています。



■期間/通年 ■時間/8:30~17:15 ■料金/お問い合わせください
■休み/月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
■住所/南三陸町戸倉字坂本88-1

3 おきなくらEELS

イールズ

シーカヤック SUP スノーケリング 同時
約30人 約15人 約20人 受入可
マリンプログラム みちのく潮風トレイル
120~180分 120~300分

メール info@o-eels.org

<https://o-eels.org/> 予約サイト



三陸復興国立公園の石巻・登米・南三陸・女川の自然の中をフィールドに体験プログラムをおこなっています。ガイドたちは自然体験指導者(NEALリーダー)の資格をもち、トレーニングを重ねたメンバーです。豊かな自然をいかした、あそべる・学べるプログラムを展開し、このエリアの発展に貢献することを目的に活動しています。



■期間/[シーカヤック]5/1~10/31[SUP]5/1~10/31[スノーケリング]6/1~10/31[みちのく潮風トレイル]通年 ■時間/[マリンプログラム]10:00~、13:30~ ■料金/[マリンプログラム]一般4,500円、小学生3,500円※今後、料金改定の可能性あり※SUPは中学生以上 [みちのく潮風トレイル]ガイド1人につき3時間まで10,000円~、3時間以上15,000円~ ■休み/年末年始、不定休 ■住所/南三陸町戸倉字坂本21-1

4 女川水産業体験館 あがいんステーション

5~20人
お問い合わせください
30~60分
お問い合わせください

電話 0225-98-7839

メール info@onagawa.co.jp

女川港で水揚げされたサンマを捌き、三陸産昆布で巻くまでを体験。実際に販売されている昆布巻きも全て手作業のため、工場と同じ工程を体験できます。体験用の昆布巻きは女川町の水産加工会社で商品と同じ味付けをし、後日送付となります。郷土料理を昔ながらの「手仕事」を体験できるコースです。



■期間/通年 ■時間/10:00~17:00 ■料金/3,000円
■休み/[7~11月]無休、[12~6月]月曜日(祝休日の場合は翌日)
■住所/女川町女川二丁目16-4

5 一般社団法人イシノマキ・ファーム Village AOYA

1~30人程度
(宿泊型は1名~5名)
お問い合わせください

電話 0225-25-4144

<https://www.ishinomaki-farm.com/>

イシノマキファームでは、農業を通じて「知る・学ぶ・つながる」を北上町の自然豊かな地域で体験できる「農業体験プログラム」を提供しています。当法人の宿泊施設に泊まり、農業体験をしたり、地域農家さんを訪ね交流を深めます。また、野菜だけではなくホップ栽培も行っており、夏には収穫体験もできます。日帰り体験も可。



■期間/通年 ■時間/10:00~16:00
■料金/お問い合わせください ■休み/年末年始(12/29~1/3)
■住所/石巻市北上町女川字泉沢13番地

6 MORIUMIUS

1~44人
日曜りの場合は
120分程度

メール info@moriumius.jp

<http://moriumius.jp>

廃校を活用したこどもの複合体験施設です。雄勝町の豊かな森と海、そこで暮らす人々との交流を通し、自然の恵に感謝し次の命へ繋ぐ「循環の暮らし」を体験。休日開催の宿泊プログラム他、校外学習も日帰り含めお受けしております。



●活動内容 朝:鶏卵収穫・朝食づくり/昼:間伐・漁業体験・木工・震災語り部他/夕:薪集め・飯盒炊飯

■期間・時間・料金/プログラムごとにホームページにてご案内、団体利用については要問い合わせ。各種割引制度あり ■休み/不定期、年末年始
■住所/石巻市雄勝町桑浜字桑浜60

7 ホエールタウンおしか

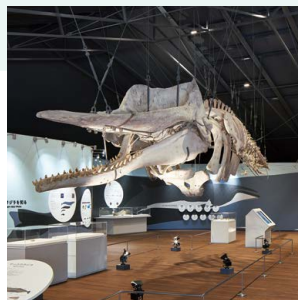
・おしかホエールランド・牡鹿半島ビジターセンター
・観光物産交流施設Cottu

1~40人
1~2時間程度

電話 0225-24-6644

<https://oshika.miyagi.jp>

牡鹿の捕鯨文化や歴史、クジラの生態を展示や映像を通して学ぶことができるおしかホエールランド。牡鹿半島ビジターセンターでは、牡鹿半島エリアの自然環境や浜の暮らしを知ることができ、自然観察会なども行っています。観光物産交流施設Cottuには鯨料理を提供する飲食店、鯨歯工芸品等の土産店が並びます。



■期間/通年 ■時間/8:30~17:00※施設により開館時間が異なります ■料金(おしかホエールランド)/大人400円、大学生・高校生300円、中・小学生200円※20人以上団体割引有り ■休み/施設により異なる ■住所/石巻市鮎川浜南43-1

8 美馬森八丸牧場

要相談
体験内容によって
異なります

携帯 090-9636-0325(予約受付)

<http://mimamori-japan.com>

Natural Horse・Man・Ship®の理論を用い、馬のボディランゲージや草食動物の心理構造を学び、私たちと馬たちがより良く関わるための関係構築のプログラムを提供している希少な牧場です。美しい「森」にいる美しい「馬たち」の力を借りて、自己成長のお手伝いをさせていただく牧場を営んでいます。



■期間/通年 ■時間/10:00~16:00
■料金/体験内容によって異なる ■休み/無休
■住所/東松島市大塚字三反田22-1

9 亀岡ベース

1~10人

約2時間
(相談可能)

電話 0120-900-139

<https://kameoka-base.jp>

SUP(スタンドアップパドル)に乗り、奥松島の風景を海から眺めましょう! 亀岡ベースではSUPのツアーを開催しております。波風の影響が少ないポイントに船で移動し体験を行います。1人乗りはもちろん、10人乗りのBIG SUPも常備しておりますので、大人数での競争やゆったりクルージングも可能です。どのような体験をしたいかご希望をおいし、ツアーを組み立てます。海上での写真撮影なども対応可能ですので、お気軽にご相談ください。



- 期間/6~9月 ■時間/11:00~16:00(SUPは午前中)
- 料金/小学生まで4,400円、高校生まで7,700円
- 休み/木曜日 ■住所/東松島市野蒜字亀岡34-3

10 宮城県松島自然の家

3~160人

お問い合わせください

電話 0225-90-4323

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/matsushima-cnt/>

「探究の学びの宝庫」宮戸島をフィールドにした活動プログラムが体験できる宿泊施設です。キャンプ・デイキャンプ・BBQ・芋煮会などの利用も多く、年間を通して多くの皆様にご利用いただいています。各種プログラムや利用申込等については、ホームページにてご確認ください。



- 期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/プログラムの内容による
- 休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)・年末年始
- 住所/東松島市宮戸字ニツ橋1

11 栗駒山麓ジオパーク
ビジターセンター

要相談

30~90分

電話 0228-24-8836

<https://www.kuriharacity.jp/geopark/>

平成27年に日本ジオパークとして認定された栗駒山麓ジオパークの活動拠点施設で、栗駒山麓の大地のなりたちや生態系、人々のいとなみをパネルや映像で楽しく学ぶことができます。特に、壁面と床面にそれぞれ400インチの超大型スクリーンでのシアター映像や、床一面の空中写真は見ごたえ満載です。



- 期間/通年 ■時間/9:00~17:00(12~2月は16:00まで) ■料金/入館無料、ガイド希望の場合は2,000円(ガイド1人/1時間)
- 休み/火曜日(祝休日の場合は翌平日)・年末年始 ■住所/栗原市栗駒松倉東貴船5番地

12 国立花山青少年自然の家

2~400人

お問い合わせください

電話 0228-56-2311

<https://hanayama.niye.go.jp/>

栗駒国定公園の中の主峰「栗駒山」の南麓に位置し、自然を活かした体験活動、環境学習活動、栗駒山系の豊かな水環境を活かした沢活動などの多様な自然体験活動プログラムを用意しています。

●沢活動、登山、ウォークラリー、ハイキング、スキー、野外炊事、キャンプファイヤー、キャンドルサービス他



- 期間/通年 ■時間/8:40~16:00(受付時間) ■料金/施設使用料(減免制度有):大人1泊2,500円、子供1泊600円※その他料金についてはお問い合わせください
- 休み/年末年始(12/28~1/4) ■住所/栗原市花山字本沢沼山61-1

13 こもれびの森 森林科学館

1~30人

30~180分

電話 0228-56-2330

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sizenhogo/komorebi.html>

「こもれびの森」はブナやミズナラなどの広葉樹に覆われた自然豊かな森で、たくさんの動植物に恵まれています。「森林科学館」は、自然を楽しみながら森林や生物多様性を学ぶ体験型施設で、ネーチャークラフトも体験できます。※なお、実施事業についてはお問い合わせください



- 期間/4/1~11/30 ■時間/9:00~16:30(10~11月は16:00まで)
- 料金/入館料無料 ■休み/12/1~3/31
- 住所/栗原市花山草木沢角間10-7

14 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター
伊豆沼・内沼(国指定天然記念物)の自然観察

10~80人

30~60分

電話 0228-33-2216 (公益財団法人 宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団)

<http://izunuma.org/>

伊豆沼の北岸に位置する宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンターは、ハクチョウが羽を広げた形を図案化したデザインで、鳥類をはじめとする生物標本の展示をはじめ、沼の自然や財団で行っている保全活動を紹介しています。また鳥類や魚類など沼の自然環境、自然再生事業や外来魚防除事業など環境保全活動をテーマに、職員による講座も行っています。



- 期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/無料
- 休み/月曜日(祝日の場合は翌日)・祝日の翌日・年末(12/29~12/31)
- 住所/栗原市若柳字上畑岡敷味17-2

15 栗原市サンクチュアリセンターつきだて館
伊豆沼・内沼(国指定天然記念物)の自然観察

10~40人

30~60分

電話 0228-22-7151 (一般社団法人 くりはらツーリズムネットワーク)

<https://ktnpr.com/kontyu/>

伊豆沼・内沼に数多く生息する昆虫の生態を標本や映像などで紹介している施設です。世界中の蝶や甲虫の標本を展示。小さな「こんちゅう」から広がる世界を通じて、自然と人の営みを学ぶミュージアムです。



- 期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/無料
- 休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)・祝日の翌日・年末年始(12/29~1/3)
- 住所/栗原市築館字横須賀養田20-1

16 登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター
伊豆沼・内沼(国指定天然記念物)の自然観察

10~40人

20~30分

電話 0220-28-3111

<https://www.city.tome.miyagi.jp/>

登米市内のJR東北本線新田駅の北側に位置し、淡水魚を中心に伊豆沼と内沼に生息する動植物について紹介しています。1階の水槽では伊豆沼・内沼に生息する淡水魚を間近に観察でき、2階には白鳥のはく製がある展望スペースがあります。自然観察は10人からの受付となりますが、館内の入場・見学は1人から受付可能です。



- 期間/通年 ■時間/9:00~16:30 ■料金/無料
- 休み/月曜日(祝休日の場合は翌日)・祝日の翌日・年末年始
- 住所/登米市迫町新田字新前沼254

17 登米ふれあいの森

1~40人
60~180分

電話 0220-52-2075 (登米町森林組合)
<https://www.forest100.jp/therapy/>

宮城県で唯一森林セラピー基地に認定されています。登米森林公園に併設された「森林セラピーロード」は8コースあり、時間に合わせたコース選択が可能です。ガイドを伴った散策もできます(要予約)。四季折々の景色を楽しみながらの散策が楽しめます。



■期間/4月末~10月 ■時間/9:00~16:30 ■料金/入園料:大人200円、小人100円
ガイド料:6,000円(ガイド1人につき) ■休み/火曜日(ゴールデンウィーク期間・夏休み期間は除く。詳しくはお問い合わせください) ■住所/登米市登米町大字日根牛上羽沢158-23

18 浦戸諸島だんべっこ船&カヌー体験

3~10人
各種プログラムによる

電話 090-8785-3415
(野々島感動支援隊)

松島湾内に浮かぶ唯一の有人島、浦戸諸島。観光地としても有名で、菜の花や海水浴場、バイキングなど、四季折々の非日常を味わえます。「だんべっこ船」では、島の暮らしや普段は見ることのできない浦戸諸島の美しい島々のウラガワへ島民が案内します。



■期間/5~10月(要予約) ■時間/10:00~16:00 ■料金/島巡り:3,000円(60分)、カヌー体験:[カヌーインストラクター付]5,500円(2時間)、[カヌーのみレンタル]2,500円(2時間30分) ※いずれも要連絡 ■休み/要問い合わせ ■住所/塩埕市浦戸野々島字河岸49-1

19 ハーバーハウスかなめ

50人
2時間~

電話 022-366-7006
<http://www.harbourkaname.jp/>

松島湾でも、もっとも穏やかな海、表松島で自然を利用した漁業体験、釣り体験等様々な体験ができます。

●刺し網体験、追い込み漁、釣り体験、わかめ狩り他



■期間/通年 ■時間/9:00~15:00 ■料金/大人5,500円~、子供4,400円~ [BBQ付]大人8,800円~、子供7,700円~ ■休み/無休
■住所/利府町赤沼字須賀98

20 宮城県森林インストラクター協会

1~100人
2~6時間

電話 022-255-8223
<http://mifi.main.jp/>

多くの人々が森を訪れ、触れ合う機会を作り、自然観察会や自然体験、森づくり体験をしながら、森林の役割や大切さを知ってもらうことを目的としています。また、学校や子ども会の要請を受け、子ども達に自然の素晴らしさを教え、自然を大切にする心を育成する講師派遣事業なども実施しています。



■期間/通年 ■時間/8:30~17:30 ■料金/要相談 ■休み/年末年始
■住所/利府町神谷沢字菅野沢41 青少年の森気付

21 スプリングバレー仙台泉スキー場/マウンテンパーク

ジップライン 昼食
60人 150人
60~150分

電話 022-379-3755
<https://www.springvalley.co.jp>

仙台市街/仙台・泉プレミアムアウトレットから車で約30分。泉ヶ岳北東部に位置するスキー場です。ジップラインアドベンチャーは木と木に張られたワイヤロープに滑車をかけてターザンさながらに一気に滑り下りる爽快アトラクションです。



■期間/5月下旬~10月下旬 ■時間/10:00~16:00
■料金/最大4コース[リフト乗車無]〈予約制〉:2,600円~3,200円(5月下旬~7月上旬)、最大7コース[リフト乗車有]〈予約制〉:3,800円~4,400円(7月中旬~10月下旬)、昼食〈予約制〉:カレーセット900円、BBQや芋煮2,400円~
■休み/無休 ■住所/仙台市泉区福岡岳山14-2

22 オーエンス泉岳自然ふれあい館

お問い合わせ
ください
お問い合わせ
ください

電話 022-379-2151
<https://www.shizenfureaikan.jp/>

宮城県産の木材をふんだんに使用した、木の香り豊かな施設です。泉ヶ岳の自然を活かした集団宿泊活動、自然体験活動等を通じて、心豊かでたくましい青少年の育成を支援します。自然に関する情報や休憩場所を提供するほか、市民キャンプ場も併設しています。



■期間/通年 ■時間/9:00~17:00 ■料金/1泊一般(高校生以上)2,100円、小中学生1,100円、その他についてはお問い合わせください
■休み/年末年始 ■住所/仙台市泉区福岡字岳山9-8

23 仙台うみの杜水族館

お問い合わせ
ください
90~120分

電話 022-355-2228
<http://www.uminomori.jp>

仙台うみの杜水族館では、豊かな日本の海、自然環境を体感できる大水槽や川の水槽をはじめ、生きものを通じて世界との絆を体感できるゾーン、イルカ・アシカ・パードによる東北最大級のパフォーマンス、ペンギンやアシカ等とのふれあいによる癒し体験など、たくさんの魅力的な展示・プログラムを行います。



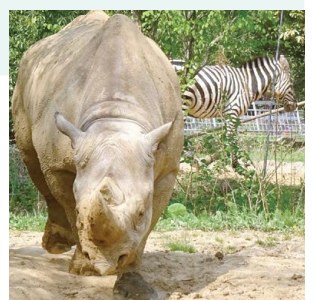
■期間/通年(プログラムによって変動あり) ■時間/9:00~17:30(季節により変動あり) ■料金/学校団体料金に関しては、お問い合わせください
■休み/無休 ■住所/仙台市宮城野区中野4-6

24 八木山動物公園フジサキの杜

制限無し
60分

電話 022-229-0631
<https://www.city.sendai.jp/zoo/>

地下鉄東西線「八木山動物公園駅」から徒歩2分。116種約540点の動物を飼育する東北最大級の動物園です。アフリカ園や猛獣舎では、動物たちの生息環境を再現した展示をしています。動物を通して環境教育など様々な教育プログラムも行っています。プログラムの一例はP36をご覧ください。



■期間/通年 ■時間/[3/1~10/31]9:00~16:45(最終16:00)、[11/1~2月末日]9:00~16:00(最終15:00) ■料金/高校生以上480円、小中学生120円 ■休み/水曜日(祝休日の場合は翌木曜日)・年末年始 ■住所/仙台市太白区八木山本町1-43

25 名取市サイクルスポーツセンター

10人程度
(要相談)
1時間～
(要相談)

電話 022-385-8027

<https://www.natori-cycle.com/>

名取市サイクルスポーツセンターでは、1周4kmのサイクリングロードを施設のレンタル自転車で利用することができます。その他、3×3コートやフットサルコート、スケートボードパークなどのスポーツ広場と家族連れで楽しめる遊具広場があります。また天然温泉付き宿泊施設も併設しています。



■期間／通年 ■時間／9:00～17:00(季節によって変動あり) ■料金／入場料:一般200円、小学生100円(団体割引あり)／レンタル自転車(施設内) 一般:1時間500円 2時間800円 小学生:1時間300円 2時間500円 ■休み／屋外施設:水曜日、屋内:第2水曜日 ■住所／名取市開上字東須賀2-20

26 国営みちのく杜の湖畔公園

10~40人
30~60分
お問い合わせください

電話 0224-84-5991

<https://michinoku-park.info>

広大な敷地を誇る東北唯一の国営公園。チューリップやポピー、キバナコスモスなど季節の花が咲く花畑や、トランポリンや滑り台、ボールプールなどの大型遊具、東北6県から移築された古民家など多彩な施設が揃います。食体験や工作、農作業、自然観察などの体験プログラム、イベントも開催。キャンプ場ではコテージに宿泊できます。



■期間／通年 ■時間／[通常(3~10月)]9:30~17:00、[冬期間(11~2月)]9:30~16:00 ■料金／大人(15歳以上)450円、中学生以下無料 ■休み／火曜日(祝休日の場合は翌日)・12月第2・3水曜日・年末年始(12/29~1/3)[無休期間 / 4~5月、7月第3水曜日(海の日)~8/31、10月] ■住所／川崎町大字小野字二本松53-9

27 宮城県蔵王自然の家

宿舎定員 山小屋定員
254人 54人
お問い合わせ
ください

電話 0224-34-2101

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/>

蔵王の雄大な自然の中での体験を通して、心豊かでたくましく生きる力を備えた青少年の育成と社会教育施設として広く県民の利用を図り生涯学習を推進します。宿泊利用できる方は3人以上の団体・家族で、計画的な自然体験活動・研修を行う方です。日帰り利用はお問い合わせください。



●登山、ハイキング 野外ゲーム、野外炊飯、キャンプファイヤー、創作活動、スキー、雪遊びなど

■期間／宿舎(4/1~3/31)、山小屋(5/1~9/30) ■料金／大人(宿泊室)600円(山小屋)400円、高校生(宿泊室)200円(山小屋)100円、中学生以下(宿泊室・山小屋)無料、引率者(宿泊室)400円(山小屋)200円 ■休み／月曜日・年末年始(12/29~1/3) ■住所／蔵王町遠刈田温泉字上ノ原155-1

28 宮城県蔵王野鳥の森 自然観察センター(ことりはうす)

2~150人
30~180分
お問い合わせください

電話 0224-34-1882

<http://mifi.main.jp/kotori/index.html>

蔵王の自然や野鳥の生態をさまざまな角度から紹介することによって、自然の成り立ちや生命の大切さを学ぶとともに、自然保護に対する理解を深めるための施設です。館内では、蔵王の四季、自然現象や動植物をプロジェクションマッピングなどで紹介しています。また、野外観察室からは小鳥やリスなどが観察できます。※自然体験などのイベントはHP参照願います



■期間／通年 ■時間／9:00~16:30 ■料金／大人350円、高校生以下無料 ■休み／月曜日(祝休日の場合は翌日)・年末年始 ■住所／蔵王町遠刈田温泉字上ノ原162-1

29 宮城蔵王ガイド協会

1人~
(団体可)
240~480分
お問い合わせください

事務局携帯 090-7066-3914

メール mzao.guide@gmail.com<https://mzao-guide.org/>

蔵王国定公園特別保護区から里山まで、蔵王を熟知した当会認定山岳ガイドが初心者から上級者まで、山行目的やレベルに合わせたコースを案内します。



■期間／6~10月 ■時間／お問い合わせください
■料金／15,000円~(要相談) ■休み／不定期
■住所／蔵王町遠刈田温泉本町17

30 街道HOSTELおたて

そば打ち体験、SUP体験
~20人
その他活動については
お問い合わせください
2~3時間

電話 0224-26-8877

<http://shichikashuku-miyagi.co.jp/>

廃校・湯原小学校をコンバージョンして、町の自然・伝統・文化を体験できます。元校舎での集団宿泊活動、校庭・体育館でのアクティビティを通じて青少年の成長を支援します。詳細はお問い合わせください。



●そば打ち体験 ●SUP体験 ●農業体験
●ホテル観賞会 ●雪遊び
※関連施設含む

■期間／通年 ■時間／9:00~18:00
■料金／プログラム体験料:1,500円~、施設利用:3時間2,000円
■休み／火・水 ■住所／七ヶ宿町字町裏81

31 宮城オルレ

①気仙沼・唐桑コース
③大崎・鳴子温泉コース

②奥松島コース
④登米コース

⑤村田コース

お問い合わせ
ください
240~300分
お問い合わせください

電話
①気仙沼・唐桑コース／0226-32-3029(気仙沼市観光協会唐桑支部)
②奥松島コース／0225-82-1111(東松島市産業部商工観光課)
③大崎・鳴子温泉コース／0229-23-7097(大崎市産業経済部観光交流課)
④登米コース／0220-34-2759(登米市産業経済部観光物産戦略課)
⑤村田コース／0224-83-2113(村田町まちづくり振興課)
<https://www.miyagiolle.jp/>

「オルレ」とは韓国の済州島から始まったトレッキングコースです。オルレの魅力は、海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。2024年9月現在、気仙沼・唐桑コース、奥松島コース、大崎・鳴子温泉コース、登米コース、村田コースの5コースがあり、歩くことでそれぞれのコースの風景・文化・歴史等を五感で感じ、体験することができます。※コースの一部のみを体験することも可能です



■期間／通年(大崎・鳴子温泉コースは11月下旬~4月下旬まで冬季閉鎖)
■時間／お問い合わせください ■料金／無料(ガイド利用料金は要相談)
■休み／お問い合わせください ■住所／お問い合わせください